

CATÁLOGO DE TREINAMENTOS



+DE
90
CURSOS



**JOGOS &
SIMULADORES**




Cursos com emissão de
certificados na conclusão



ROTA NR
TREINAMENTOS



Treinamento de NR 1
Aspectos Gerais


 Carga Horária
01 hora

 Fale Conosco



Grau de Risco 1

Treinamento NR 5 - CIPA
Grau de Risco 1


 Carga Horária
08 horas

 Fale Conosco



Grau de Risco 2

Treinamento NR 5 - CIPA
Grau de Risco 2

 Carga Horária
12 horas

 Fale Conosco



Grau de Risco 3

Treinamento NR 5 - CIPA
Grau de Risco 3

 Carga Horária
16 horas

 Fale Conosco



Grau de Risco 4

Treinamento NR 5 - CIPA
Grau de Risco 4

 Carga Horária
20 horas

 Fale Conosco



Grau de Risco 1

Treinamento de NR 5
Representante Nomeado - Grau de Risco 1


 Carga Horária
08 horas

 Fale Conosco



Grau de Risco 2

Treinamento de NR 5
Representante Nomeado - Grau de Risco 2

 Carga Horária
12 horas

 Fale Conosco



Grau de Risco 3

Treinamento de NR 5
Representante Nomeado - Grau de Risco 3

 Carga Horária
16 horas

 Fale Conosco



Grau de Risco 4

Treinamento de NR 5
Representante Nomeado - Grau de Risco 4

 Carga Horária
20 horas

 Fale Conosco




Treinamento de NR 6
EPI e EPC

 Carga Horária
02 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 7 (Lei Lucas)
Primeiros Socorros Lei nº 13.722 Básico

 Carga Horária
09 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 10
Segurança Elétrica Básica

 Carga Horária
40 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 10

Segurança Elétrica Reciclagem

 Carga Horária
20 horas

 Fale Conosco



Treinamento NR 10

SEP - Sistema Elétrico de Potência

 Carga Horária
40 horas

 Fale Conosco



Treinamento NR 10

SEP - Sistema Elétrico de Potência Reciclagem

 Carga Horária
20 horas

 Fale Conosco



Treinamento NR 11

Transp., Mov., Arm. e Manuseio de Materiais

 Carga Horária
08 horas

 Fale Conosco



Treinamento NR 11

Transp., Mov., Arm. e Man. Materiais Reciclagem

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 12

Seg. no Trab. em Máq. e Equip. (Geral)


 Carga Horária
08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 12

Seg. no Trab. em Máq. e Equip. Reciclagem

 Carga Horária
08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 13

Segurança na Operação de Caldeiras

 Carga Horária
40 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 13

Seg. na Operação de Caldeiras Reciclagem

 Carga Horária
08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 13

Unidades de Processo

 Carga Horária
40 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 13

Unidades de Processo Reciclagem

 Carga Horária
08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 15

PPR - Programa de Proteção Respiratória

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 17
Ergonomia

 Carga Horária
02 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 17
Ergonomia Operadores de Checkout

 Carga Horária
02 horas

 Fale Conosco




Treinamento de NR 17
Levantamento e Transp. Manual de Cargas

 Carga Horária
02 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 17
Trabalho em Teletendimento

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 18
Seg. e Saúde no Trab. na Ind. da Construção

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco




Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Básico Classe I

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco




Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Básico Classe II

 Carga Horária
06 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Básico Classe III

 Carga Horária
08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Básico Reciclagem

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco




Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Interm. Classe I

 Carga Horária
12 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Interm. Classe II

 Carga Horária
14 horas

 Fale Conosco




Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Interm. Classe III

 Carga Horária
16 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Intern. Reciclagem

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Avançado I

 Carga Horária
20 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Comb. - Avançado I Reciclagem

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Avançado II

 Carga Horária
32 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Comb. - Avançado II Reciclagem

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco




Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Iniciação

 Carga Horária
03 horas

 Fale Conosco




Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Comb. - Iniciação Reciclagem

 Carga Horária
03 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Básico Classe II

 Carga Horária
14 horas

 Fale Conosco




Treinamento de NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Específico Classe III

 Carga Horária
16 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 20
Segurança na Exposição Ocup. ao Benzeno

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco



Jogo NR 22
Circulação em Mina

 Carga Horária
01 hora

 Fale Conosco



Treinamento de NR 22 CIPAMIN

 Carga Horária
20 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 22

Trabalho em Mineração

 Carga Horária
24 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

PPCI - Prevenção Proteção Contra Incêndios

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Formação de Brigada de Incêndio Básico

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Form. de Brigada de Incêndio Básico Reciclagem

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Formação de Brigada de Incêndio Básico IT17

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Form. de Brigada de Inc. IT17 Básico Reciclagem

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Formação de Brigada de Incêndio Intermediário

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Form. de Brigada de Inc. Básico Inter. Reciclagem

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Form. de Brigada de Incêndio IT17 Intermediário

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Form. de Brig. de Incêndio IT17 Inter. Reciclagem

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Formação de Brigada de Incêndio Avançado

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Form. de Brigada de Inc. Avançado Reciclagem

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Form. de Brigada de Incêndio IT17 Avançado

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 23

Form. de Brigada de Inc. IT17 Avançado Rec.

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Fale Conosco



Treinamento de NR 26

Signalização de segurança

 Carga Horária 04 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 31 CIPATR

 Carga Horária 20 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 32

Trabalho em Serviços de Saúde

 Carga Horária 08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 33

Trabalhador e Vigia

 Carga Horária 16 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 33

Trabalhador e Vigia Reciclagem

 Carga Horária 08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 33

Supervisor de entrada

 Carga Horária 40 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 33

Supervisor de Entrada Reciclagem

 Carga Horária 08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 34

Trabalho a Quente

 Carga Horária 08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 35

Trabalho em Altura

 Carga Horária 08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 35

Trabalho em Altura Reciclagem

 Carga Horária 08 horas

 Fale Conosco



Treinamento de NR 35
Trabalho em Altura Supervisor

 Carga Horária
24 horas

 Fale Conosco



Treinamento de Direção
Defensiva para Frotistas

 Carga Horária
04 horas

 Fale Conosco




Treinamento de Direção Defensiva
p/ Motorista de Caminhão

 Carga Horária
04 horas

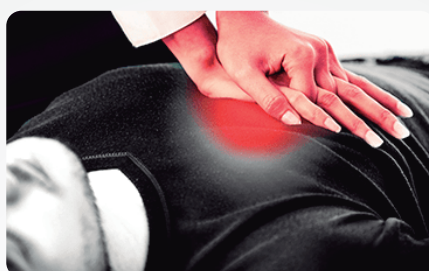
 Fale Conosco



Noções Básicas de Anatomia

 Carga Horária
01 hora

 Fale Conosco



RCP - Ressucitação
Cardiopulmonar

 Carga Horária
03 horas

 Fale Conosco



Avaliação Geral de Cena

 Carga Horária
01 hora

 Fale Conosco



APH Primeiros Socorros
Básico

 Carga Horária
09 horas

 Fale Conosco



APH Primeiros Socorros
Intermediário

 Carga Horária
18 horas

 Fale Conosco



Treinamento 5S

 Carga Horária
02 horas

 Fale Conosco



APR Análise de Risco

 Carga Horária
12 horas

 Fale Conosco



Prevenção e Combate
à COVID19

 Carga Horária
02 horas

 Fale Conosco



LGPD
Lei Geral de Proteção de Dados

 Carga Horária
02 horas

 Fale Conosco



Valas e Escavações

 Carga Horária
02 horas

 Fale Conosco



Jogo Corporativo de Percepção de Riscos

 Carga Horária
01 hora

 Fale Conosco




Jogo Coleta Seletiva

 Carga Horária
15 min.

 Fale Conosco



Simulador EPI Equipamento de Proteção Individual

 Carga Horária
01 hora

 Fale Conosco



Simulador Técnicas de Abandono de Área

 Carga Horária
01 hora

 Fale Conosco



Simulador APR Análise Preliminar de Riscos

 Carga Horária
01 hora

 Fale Conosco



Simulador LOTO Lockout e Tagout

 Carga Horária
01 hora

 Fale Conosco



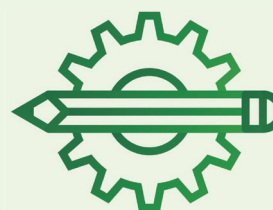
Treinamento LOTO Lockout e Tagout

 Carga Horária
10 horas


 Fale Conosco

CLIQUE AQUI

e escolha o melhor horário para conversar com um dos nossos especialistas.



ROTA NR
TREINAMENTOS

 Rua Amapá, 601 - Bairro Ponta Porã - Cachoeirinha/RS

 contato@rotanr.com.br

 (51) 99363.5252

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio



Clique ao lado na região desejada:

NORTE

NORDESTE

CENTRO OESTE

SUDESTE

SUL

NORTE

ESTADO	NORMA VIGENTE	CH TEÓRICO		CH PRÁTICO		CH TOTAL		NECES. CRED. DE EMPRESA
Tocatins	NT 12 - PORTARIA Nº 09/2021/DISTEC	Grupo A e divisões G-1 e G-2	02 HORAS	Grupo A e divisões G-1 e G-2	02 HORAS	Grupo A e divisões G-1 e G-2	04 HORAS	Sim
		Brigadistas selecionados conforme o item 5.2	08 HORAS	Brigadistas selecionados conforme o item 5.2	08 HORAS	Brigadistas selecionados conforme o item 5.2	16 HORAS	
Amapá	NT Nº 010/2020	Formação	16 HORAS	Formação	04 HORAS	Formação	20 HORAS + 01 H AVALIAÇÃO	Sim
		Formação	08 HORAS	Formação	04 HORAS	Formação	12 HORAS + 01 H AVALIAÇÃO	
Pará	IT 08 PA / 2019	Brigada Básica Nivel I	08 HORAS	Nivel I	08 HORAS	Nivel I	16 HORAS	Sim
		Brigada Básica Nivel II	14 HORAS	Nivel II	16 HORAS	Nivel II	30 HORAS	
Roraima	NT 17/2021	Intermediário	06 HORAS	Intermediário	06 horas Prática de combate a incêndio 4h; Teórica e Prática de primeiros socorros 6h, dos quais recomendamos 4h pra teoria e 2h para prática, totalizando assim as 6h)	Intermediário	12 HORAS	Sim
		Intermediário	10 HORAS	Intermediário	06 horas Prática de combate a incêndio 4h; Teórica e Prática de primeiros socorros 6h, dos quais recomendamos 4h pra teoria e 2h para prática, totalizando assim as 6h)	Intermediário	16 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio



Clique ao lado na região desejada:

NORTE

NORDESTE

CENTRO OESTE

SUDESTE

SUL

NORTE

ESTADO	NORMA VIGENTE	CH TEÓRICO		CH PRÁTICO		CH TOTAL		NECES. CRED. DE EMPRESA
Amazonas	IT 17 CBPMESP	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Sim
		Intermediário	05 HORAS	Intermediário	03 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	
Rondônia	IT17 RO/2017	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Sim
		Intermediário	05 HORAS	Intermediário	03 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	
Acre	NT 17/2022	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Sim
		Intermediário	04 HORAS	Intermediário	04 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio



Clique ao lado na região desejada:

NORTE

NORDESTE

CENTRO OESTE

SUDESTE

SUL

NORDESTE

ESTADO	NORMA VIGENTE	CH TEÓRICO		CH PRÁTICO		CH TOTAL		NECES. CRED. DE EMPRESA
Bahia	IT-17/BA/2016	Básico	04 HORAS	Básico	04 HORAS	Básico	08 HORAS	Sim
		Intermediário	12 HORAS	Intermediário	08 HORAS	Intermediário	20 HORAS	
		Avançado	14 HORAS	Avançado	16 HORAS	Avançado	30 HORAS	
Maranhão	NT 17/2021	Básico	2,5 HORAS	Básico	03 HORAS	Básico	5,5 HORAS	Sim
		Intermediário	03 HORAS	Intermediário	05 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	
Piauí	IT 17/PI/2019	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Não
		Intermediário	04 HORAS	Intermediário	04 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio



Clique ao lado na região desejada:

NORTE

NORDESTE

CENTRO OESTE

SUDESTE

SUL

NORDESTE

ESTADO	NORMA VIGENTE	CH TEÓRICO		CH PRÁTICO		CH TOTAL		NECES. CRED. DE EMPRESA
Pernambuco	ABNT NBR 14276:2020	Fundamental	04 HORAS	Fundamental	-----	Fundamental	04 HORAS	Não
		Básico	08 HORAS	Básico	08 HORAS	Básico	16 HORAS	
		Intermediário	16 HORAS	Intermediário	16 HORAS	Intermediário (Conteúdo Complementar quando aplicável à planta)	32 HORAS	
		Avançado	36 HORAS	Avançado	20 HORAS	Avançado	56 HORAS	
Rio Grande do Norte	IT-17 RN/2018	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Não
		Intermediário	05 HORAS	Intermediário	03 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	
Paraíba	ABNT NBR 14276:2020	Fundamental	04 HORAS	Fundamental	-----	Fundamental	04 HORAS	Não
		Básico	08 HORAS	Básico	08 HORAS	Básico	16 HORAS	
		Intermediário	16 HORAS	Intermediário	16 HORAS	Intermediário (Conteúdo Complementar quando aplicável à planta)	32 HORAS	
		Avançado	36 HORAS	Avançado	20 HORAS	Avançado	56 HORAS	

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio



Clique ao lado na região desejada:

NORTE

NORDESTE

CENTRO OESTE

SUDESTE

SUL

NORDESTE

ESTADO	NORMA VIGENTE	CH TEÓRICO		CH PRÁTICO		CH TOTAL		NECES. CRED. DE EMPRESA
Alagoas	IT 17 AL/ 2021	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Sim
		Intermediário	04 HORAS	Intermediário	04 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	
Sergipe	IT-17 SE/ 2019	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Sim
		Intermediário	04 HORAS	Intermediário	04 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	
Ceará	Portaria N°6 CE/2004	Programa de Formação	12 HORAS	Programa de Formação	08 HORAS	Programa de Formação	20 HORAS	Sim

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio



Clique ao lado na região desejada:

NORTE

NORDESTE

CENTRO OESTE

SUDESTE

SUL

CENTRO OESTE

ESTADO	NORMA VIGENTE	CH TEÓRICO		CH PRÁTICO		CH TOTAL		NECES. CRED. DE EMPRESA
Mato Grosso do Sul	NT-17 MS/2021	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Sim
		Intermediário	05 HORAS	Intermediário	03 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	
		Combate a incêndio Florestal	09 HORAS	Combate a incêndio Florestal	07 HORAS	Combate a incêndio Florestal	16 HORAS	
Mato Grosso	NTCB 34 MT/2020	Tipo I	05 HORAS	Tipo I	03 HORAS	Tipo I	08 HORAS	Sim
		Tipo II	10 HORAS	Tipo II	14 HORAS	Tipo II	24 HORAS	
Goiás	NT 17/2021	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Sim
		Intermediário	05 HORAS	Intermediário	03 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	
Distrito Federal	NT 07/2011 ANEXO "D"	Norma tem suas especificidades, validar conforme dimensionamento						Sim

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio



Clique ao lado na região desejada:

NORTE

NORDESTE

CENTRO OESTE

SUDESTE

SUL

SUDESTE

ESTADO	NORMA VIGENTE	CH TEÓRICO		CH PRÁTICO		CH TOTAL		NECES. CRED. DE EMPRESA
São Paulo	IT-17/2019	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Não
		Intermediário	05 HORAS	Intermediário	03 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	10 HORAS	Avançado	14 HORAS	Avançado	24 HORAS	
Minas Gerais	PORTARIA Nº 54, DE 02 DE JULHO DE 2020.	Básico	04 HORAS	Básico	04 HORAS	Básico	08 HORAS	Sim
		Intermediário	12 HORAS	Intermediário	08 HORAS	Intermediário	20 HORAS	
		Avançado	15 HORAS	Avançado	17 HORAS	Avançado	32 HORAS	
Espírito Santo	NT 07 ES/2018	Brigadista Eventual	16 HORAS	Brigadista Eventual	04 HORAS	Brigadista Eventual	20 HORAS + 01 H AVALIAÇÃO PARA AVALIAÇÃO	Sim
		Brigadista Eventual Reciclagem	08 HORAS	Brigadista Eventual Reciclagem	04 HORAS	Brigadista Eventual Reciclagem	12 HORAS + 01 H AVALIAÇÃO PARA AVALIAÇÃO	
Rio de Janeiro	NT-02/11/2019	Brigadista Voluntário	10 HORAS	Brigadista Voluntário	06 HORAS	Brigadista Voluntário	16 HORAS	Sim

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio



Clique ao lado na região desejada:

NORTE

NORDESTE

CENTRO OESTE

SUDESTE

SUL

SUL

ESTADO	NORMA VIGENTE	CH TEÓRICO		CH PRÁTICO		CH TOTAL		NECES. CRED. DE EMPRESA
Paraná	NPT-17 PR/2021	Brigadista Orgânicos	16 HORAS	Brigadista Orgânicos	16 HORAS	Brigadista Orgânicos	32 HORAS	Não
Santa Catarina	IN 28 SC/2022	Básico	02 HORAS	Básico	02 HORAS	Básico	04 HORAS	Sim
		Intermediário	05 HORAS	Intermediário	03 HORAS	Intermediário	08 HORAS	
		Avançado	32 HORAS	Avançado	08 HORAS	Avançado	40 HORAS	
Rio Grande do Sul	RT 14/2009	Risco pequeno e médio	03 HORAS	Risco pequeno e médio	02 HORAS	Risco pequeno e médio	05 HORAS	Sim
		Risco grande	06 HORAS	Risco grande	04 HORAS	Risco grande	10 HORAS	